

# せんねん灸 火を使うお灸

## ご使用前の重要な注意



- 「熱い」と感じた時はすぐに取り除いてください
- お灸は「やけど(水疱)」が起ることがあります
- お灸は「痕(あと)」が残ることがあります

## 使用の禁止

次のような人は使用しないでください

- 自分の意思で本品を取り外すことができない人
- 幼児

## 使用の注意

次の人は必ず医師または薬剤師に相談の上、ご使用ください

- 今までに薬や化粧品等によるアレルギー症状(例えば、発疹、発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある人
- 肌の弱い人(疾患肌、敏感肌、不安定肌など)
- 呼吸器疾患をお持ちの人
- 妊娠中の人
- 糖尿病等、温感及び血行に障害をお持ちの人

「よもぎ」からつくられる「もぐさ」に火をつけ、台座を肌にはってお灸をすえます



## せんねん灸の使い方



### 1 はがす

台座の裏の薄紙をはがします



### 2 火をつける

台座を指先に貼り、もぐさに火をつけます



### 3 はる

もぐさに火がついたら、肌に貼りつけます

## 使用の方法

- はじめて使用される方は、必ず肌の様子をよく観察して安全を確かめてください。
- はじめてお灸をすえる場合、お灸のポイントは1ヶ所、お灸は1点から始めてください。
- お灸ポイントは1回あたり1~3ヶ所程度が適当です。
- 熱の感じ方は個人差があります。
- 温かく感じる程度でお灸をすえてください。

## とっておきのお灸ポイント

当商品は、お灸「もぐさ」です。医薬品医療機器等法により効能効果は表示はできません。たとえば、こんなところに「お灸ポイント」があります。まずは、お灸をしてみましょう。



親指と人さし指の骨がまじわったところから、やや人さし指よりのへこみ



手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っぱりの手前で指が止まるところ



ひざのお皿のすぐ下、外側のくぼみに人さし指をおき、指幅4本そろえて小指があたっているところ



内くるぶしのいちばん高いところに小指をおき、指幅4本そろえて、人さし指があたっているところ

## 使用の禁止

次のような時には使用しないでください

- 発熱している時
- 発汗している時
- 入浴前後約30分

次のような部位には使用しないでください

- 顔面
- 粘膜
- 湿疹、かぶれ、傷口
- 急性外傷患部(打撲、ねんざ等ケガの患部)
- 発汗するなどして、お肌が濡れているところ

次のような使用はしないでください

- 火のついている方を下向きにしないでください。煙、熱によって「やけど(水疱)」が起ることがあります
- 同時にたくさんの箇所を使用しないでください
- 同じポイントに繰り返し使用しないでください
- 台座の穴に異物を入れて使用しないでください



この製品は再使用しないでください

## 使用の注意

使用中はご注意ください

- 「熱い」と感じた時はすぐに取り除いてください。取り除かないと「やけど(水疱)」が起る、「痕(あと)」が残ることがあります
- 熱の感じ方はさまざまな使用条件(環境、体質、体調、部位など)で変わり、一定ではありません
- 使用条件(環境、体質、体調、部位など)の変化により、「やけど(水疱)」が起る、「痕(あと)」が残ることがあります
- もぐさの燃焼中は、火だけでなく、台座や煙も熱いので「やけど(水疱)」が起る、「痕(あと)」が残ることがあります
- 肌の弱い部分(おなか、太もも、ふくらはぎなど)は「やけど(水疱)」が起る、「痕(あと)」が残ることがあります



## 保管・取扱いの注意

- 湿気を避けて保管し、水等でぬらさないでください
- 幼児の手の届かないところに保管してください
- 本品は食べられません
- お灸以外の使用はできません
- 火を使いますので火災には十分注意してください
- 使用後は、完全に火が消えたことを確認してから、一般ごみとして廃棄してください。(分別はお住まいの自治体によって異なりますのでご確認ください)

## せんねん灸商品ラインアップ

温熱レベル1~2の商品からご使用ください

低	1	1	2	2
レインボー	香りセレクト 4	アロマきゅう	ソフトきゅう 竹生島	
	3	4	4	4 高
レギュラーきゅう 伊吹	みそきゅう 湖国	しょうがきゅう 八景	にんにくきゅう 近江	



製造販売元 **せんねん灸株式会社**  
 発売元 **セネファ株式会社**  
 〒526-0244 滋賀県長浜市内保町77番地  
 TEL.0749-74-0556 FAX.0749-74-0336

<https://sennenq.co.jp>

☎0120-78-1009

受付時間 午前9:00~午後5:00(土・日・祝日休み)

